

Tratamientos corporales¹

TRATAMIENTOS ANTICELULITIS

Según las estimaciones, el 90% de las mujeres desarrollan celulitis. La raíz del problema es la estructura específica de género de los lípidos y tejido conectivo. La epidermis es más delgada que en los hombres y el tejido conectivo subcutáneo muestra estructuras paralelas en lugar de formaciones reticulares. Este tipo de construcción permite una integración temporal cada vez mayor de sustancias grasas con el estiramiento de las células de lípidos en el tejido subcutáneo. Ahora, lo que parece perfecto para períodos de puente de la escasez de alimentos y el embarazo crea problemas estéticos en la vida normal, sin embargo. El aumento del volumen de las células lípidas irregulares se extiende de las fibras del tejido conectivo y se ve desde el exterior como un paisaje de colinas en la piel. El desarrollo de pequeñas tiendas de grasa y la distribución desigual de los lípidos relacionados y los depósitos de líquidos influyen inevitablemente en la microcirculación y el metabolismo de la piel. También las mujeres flacas pueden ser afectadas por la celulitis si tienen un tejido conectivo inestable.

Las causas biológicas, genéticas no se pueden cambiar, sin embargo, el comportamiento individual en general puede contribuir a minimizar los efectos de la celulitis. La experiencia enseña que las mejoras sustanciales se puede lograr mediante la combinación de una serie de medidas diferentes, y que no existen fórmulas ni pociones mágicas:

- el control de la nutrición
- estimulando el metabolismo y la microcirculación
- la estabilización del tejido conectivo

Los siguientes mecanismos son anunciados y utilizados en diferentes oportunidades y por distintos profesionales, para tratamientos anticelulíticos. Todos ellos requieren de productos complementarios, los que detallamos también.

Radiación infrarroja: La radiación infrarroja sirve como un medio para calentar la piel, ya sea en la superficie o hacia adentro en las capas de piel más profunda, dependiendo de la longitud de onda. Al igual que con los tratamientos de ondas de radio, los productos de cuidado de la piel con agentes activos se hacen disponibles más rápidamente a la piel.

Plataforma vibracional: La plataforma vibracional estimula la producción de hormonas que apoyan la eliminación de las grasas. En tratamientos anticelulíticos se utiliza como un drenante posterior a un tratamiento anticelulítico en cabina.

Cavitación: Al igual que con la energía de las ondas de ultrasonido, la onda acústica produce alternancias de presión y descompresión que causa burbujas de gas en el tejido (cavitación), que posteriormente da lugar a daños en los tejidos. Este método ha sido utilizado recientemente para destruir las células lípidas. Al igual que en los procedimientos de ultrasonido tradicional, los agentes activos con efectos lipolíticos o anti-inflamatorios también se utilizan en este tipo de tratamiento.

Drenaje linfático: En contraste con el masaje clásico, no estamos aquí ante un estímulo, sino que un estímulo de la microcirculación con la eliminación de líquido de los tejidos a través del sistema linfático. Como regla general, el drenaje linfático manual se aplica en el caso de fluidos inducidos por la hinchazón. El procedimiento se puede combinar con agentes activo enriquecidos productos para el cuidado de piel.

Masajes: El masaje de los muslos con celulitis se alterna con el tratamiento con:

- **Gel Base con Cafeína Liposomal o,**
- **Concentrado de Liposomas Plus y extracto de té verde.**

Estos han demostrado ser exitosos. Se movilizan las reservas de grasa y mejora la microcirculación, lípidos que contienen las cremas de masaje se pueden adaptar individualmente con aceites esenciales y otros agentes activos.

Presoterapia: Tipo específico de masaje drenante con efecto de bomba pulsátil, que está destinado a drenar los líquidos acumulados en los conductos linfáticos.

Roller: En la terapia de la celulitis, el rodillo se combina con la aplicación:

- **Vitamina A y Liposomas de Cafeína.**

Mesoterapia virtual: La radiación sirve como un medio para calentar la piel, ya sea en la superficie o hacia adentro en las capas de piel más profunda, dependiendo de la longitud de onda. Esto permite una absorción aún mejor de los agentes activos.

¹ Los tratamientos corporales se realizan en ocasiones en combinación con aparatología diversa
Metrodermo s.l., Distribuidor oficial – Tel : 924 23 56 78
www.dermaviduals.es

Fitohormonas: las isoflavonas de la soja o el trébol rojo, **la luz** tiene efectos similares al estrógeno y estimulan el metabolismo del colágeno. Ya que los estrógenos naturales del cuerpo son los responsables de los depósitos de celulitis de grasa, se recomienda un consumo moderado de grasa si se aplica fitohormonas tópica. En contraste con lo que frecuentemente se afirma, no ha demostrado aún en qué medida su efecto antioxidante juega un papel para las condiciones de la celulitis.

Radiofrecuencia: Este método puede ser beneficioso si los agentes activos se utilizan. El calentamiento local moderado del tejido, como con la radiación infrarroja, mejora la penetración de agentes activos. Además, los fibroblastos en la dermis son estimuladas y se activa la formación de las fibras de colágeno y también la elastina se activa.

AGENTES COSMÉTICOS

Cafeína: pertenece a las xantinas que muestran lipolítica (división de grasa) las actividades. Los extractos de té verde, cola o guaraná pueden sustituir el agente puro. La cafeína es particularmente eficaz en la dispersión liposómica en el que se usa en concentraciones de hasta un 2%.

Rusco: El extracto se obtiene de la planta de ruscus aculeatus. Contiene saponinas y sapogeninas como ruscin, ruscogenin y neo-ruscogenin así como la esparteína alcaloide. Además de la celulitis se recomienda también contra los edemas y la cuperosis. Modelages y paquetes aún aumentar los efectos. Ruscogenin y neo-ruscogenin tienen efectos sobre el endurecimiento de los tejidos y estabilizar el sistema vascular.

Vitaminas: Entre las vitaminas que son relevantes para el tratamiento de la celulitis son:

- el retinol (**vitamina A**) y ácido ascórbico (**vitamina C**).

Ambas vitaminas estimulan la formación de colágeno y son componentes valiosos en la preparación de la celulitis. La disponibilidad de retinol en forma de palmitato de retinol (INCI) es considerablemente mayor en nanopartículas. La disponibilidad de ácido ascórbico en forma de sodio fosfato de ascorbilo (INCI) es significativamente aumentada por liposomas.

Extracto de Boswellia: inhibe el proceso de degradación del colágeno causado por las metaloproteinasas de la matriz.

La celulitis afecta a las mujeres en distintas edades y sin diferencia de compleción física. Un tratamiento para tratar la celulitis debe necesariamente comprender y explicar la parte de cabina que se aplique, así como de los productos dermaviduals, son precisamente eso la otra parte, y que es imprescindible complementar este tratamiento con una alimentación equilibrada y actividad física adecuada.