

Tratamientos Laser & IPL – El cuidado adecuado para la piel

Publicado en Beauty Forum 2009 (9), págs. 70 -72

El uso de fototerapias en tratamientos cosméticos y dermatológicos se ha vuelto muy popular en los últimos años. La experiencia demuestra que los pasos preparativos antes del tratamiento y un adecuado cuidado de seguimiento son de vital importancia para la obtención de los resultados óptimos.

El cuidado de la piel de terapias acompañantes puede preventivamente minimizar los efectos colaterales y acortar las consecuencias relacionadas con tratamientos específicos. En este contexto criterios diferentes desempeñan un rol vital que se discute a continuación.

Aparatos laser utilizados para el tratamiento de anomalías de la piel y cambios específicos de la edad se concentran principalmente en la destrucción de partes de tejido en áreas extremadamente pequeñas de la piel. La idea es no afectar zonas de la piel vecinas y limitar la presión térmica al tejido seleccionado. Por este propósito los aparatos laser son utilizados con longitudes de onda que corresponden con las longitudes de onda de las áreas del tejido objetivo. Como ejemplo se puede decir que hiperpigmentaciones como manchas de la edad o pecas son eliminadas con aparatos que tienen un espectro de absorción que está adaptado a la melanina de la piel. Las partes del tejido que contienen melanina se calientan entonces específicamente y se destruyen, mientras que el área adyacente con menos melanina es mayormente salvada. Equipos de nuevas generaciones vienen equipados adicionalmente con dispositivos de enfriamiento.

APLICACIONES LASER

Las siguientes indicaciones están en primer plano:

- Hemangioma
- Venas arañas
- Depilación
- Fibroma
- Hiperpigmentación– manchas de edad y pecas
- Cicatrices incluyendo cicatrices de acné, estrías y manchas de vino Oporto (de nacimiento)
- Maquillaje permanente
- Tatuajes
- Telangectasias – vasos capilares extendidos como p.ej. la couperosis
- Desórdenes de cornificación
- Verrugas

Además, equipos de laser específicamente equipados para eliminar las capas superficiales de la piel son usados como una alternativa a peelings químicos. La idea básica de estos procedimientos es principalmente renovar la piel y alisar las arrugas.

EFECTOS COLATERALES

Efectos colaterales deben ser esperados de todos los tipos de tratamientos laser y dependiendo de los instrumentos específicos utilizados pueden variar mucho. Los más frecuentes son los **eritemas** que se desarrollan inmediatamente después del tratamiento. **Infecciones** e **inflamaciones** que subsecuentemente ocurren pueden retrasar el proceso de curación.

Debido al punteado o a los desórdenes bi-dimensionales de la barrera causados por el procedimiento, la piel se deshidrata en estas áreas y la falta de melanina en estas zonas es la razón para la aumentada sensibilidad a la radiación. El resultado será una **aumentada hiper pigmentación** si la piel no es efectivamente protegida contra la radiación solar. Más aún, es significativo impedir la formación de cicatrices. En este contexto, es importante saber cuándo comenzar con el cuidado cosmético y que productos específicos pueden ser utilizados (véase abajo). El criterio principal para el cuidado acompañante es por lo tanto calmantes de la piel, protectores de la piel y regeneradores de la piel. Si comienzan a desarrollarse cicatrices, entonces también debe considerarse la **hipopigmentación** (áreas de piel más claras incluso blancas) además de la hiperpigmentación. Intermediamente costras y piel escamosa se pueden desarrollar, sin embargo este es un fenómeno pasajero. Mientras la piel genere una descarga húmeda el tratamiento cosmético debe limitarse a concentrados de agentes activos bajos en lípidos. En cuanto la superficie de la piel este seca, cremas y maquillajes pueden ser usados. Antes del tratamiento laser, productos cosméticos con componentes fotosensibilizantes como por ejemplo aceite del árbol de te, aceite de bergamota, extracto de la hierba de San Juan y retinoides (vitamina A, ácido de vitamina A) deben ser evitados estrictamente. También el uso de auto bronceadores que son aplicados frecuentemente para minimizar contrastes en casos de hiperpigmentación existente debe ser detenido a tiempo ya que estos productos pueden absorber la luz del laser.

SISTEMAS IPL

El término laser es una abreviación de Amplificación de la Luz por Emisión de Radiación eStimulada. El laser emite luz en una única

longitud de onda coherente y monocromática en alta intensidad. Este es el motivo por el que la adecuada longitud de onda ha de ser seleccionada para la indicación específica. Esto difiere con los sistemas IPL. IPL significa Luz Pulsada Intensa. En este caso un espectro amplio de una fuente de luz es utilizado, y si es necesario, un campo efectivo es limitado mediante filtros específicos. La luz es pulsada, es decir se emiten destellos de mucha energía de luz que son usados básicamente para propósitos depilatorios. Similar a las aplicaciones de laser los aparatos están equipados adecuadamente para enfriar el calor que se genera en el proceso.

Bajo determinadas condiciones el IPL puede mejorar la estructura de la piel, es decir, si agentes activos adecuados son aplicados inmediatamente antes del tratamiento. En caso de tratamientos IPL bidimensionales agentes activos específicos son usados que pueden ser selectivamente activados por energía térmica. Por otra parte la permeabilidad del tejido para los agentes activos será temporalmente aumentada. Antiinflamatorios y componentes calmantes son los más adecuados para este proceso. Si son integrados simultáneamente en un gel de ácido hialurónico los efectos superficiales del ácido hialurónico se incrementarán con el resultado de un excelente efecto calmante. Ácidos de Boswellia inhibirán las inflamaciones y a la vez el degradamiento de las metalo-proteinasas del colágeno.

ANTES DEL TRATAMIENTO

Una precondición para una cita para un peeling de laser es la adecuada capacidad regenerativa de la piel, que no puede ser obviada. Esta es la razón por la que una terapia para reforzar la piel debe ser seguida por varias semanas antes del tratamiento, lo que es recomendable también para otros procedimientos de peeling. Productos con un alto contenido de **fosfatidilcolina** (PC) son los más adecuados para este propósito. Debe recordarse sin embargo que aunque el término INCI de la PC es lecitina, eso no garantiza que PC pura es lo que contiene. Lociones de PC son recomendadas para todos los tratamientos de laser. Debido a que la PC es la sustancia base para liposomas o nanopartículas fluidas, es fácil usarlas para el transporte de pequeñas dosis de **derivados de la vitamina C** a la piel antes del tratamiento. Son hidrolizados enzimáticamente, liberan vitamina C y bloquean efectivamente hiperpigmentación inducida por la radiación. El mismo efecto es logrado con inhibidores de la tirosinasa encapsulados liposomalmente en una base vegetal. Un aspecto práctico de la vitamina C reside en que estimula la síntesis del colágeno

que es importante para la recuperación de la piel. En este contexto se recomienda también mirar los diferentes productos. Soluciones de vitamina C pura, incluso los que son altamente concentrados, no son adecuados para aplicaciones laser. Al contrario, tienden a causar irritaciones y manchas marrones. Además está decir que todos los productos de cuidado de la piel con efectos contraproducentes en la recuperación de la piel deben ser interrumpidos antes del tratamiento laser citado. Sobre todo pertenecen a esta categoría productos altamente grasos y oclusivos. Por contraste, productos que apoyan el factor de humectación natural de la piel (NMF) en forma de aminoácidos deben ser elegidos.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Después del tratamiento se recomienda continuar con los mismos productos usados antes de éste. Pueden por supuesto ser complementados con vitaminas que apoyan la regeneración como la **vitamina A**. Estos productos serán una ayuda substancial para prevenir la formación de cicatrices. Si se desarrollan heridas abiertas o áreas húmedas, se indica recurrir a antisépticos medicados para prevenir infecciones bacteriales. Solo entonces es posible comenzar con lociones cosméticas con agentes activos. Luego, cuando las áreas húmedas se han secado, se pueden aplicar productos grasos. En este caso se recomienda usar productos con un SPF alto ya que las áreas débiles o inexistentes de la barrera no protegerán de la radiación. Hay que mencionar aquí también que las hiperpigmentaciones recién tratadas pueden reaparecer. Dependiendo del tratamiento laser se recomienda evitar la exposición al sol así como broceado UVA incluso por varios meses.

En casos aislados, el eritema puede durar varias semanas. Lociones recomendadas para piel enrojecida contienen los agentes D-Panthenol y ácido linoleico como isómero alfa (ácido omega 3) y gama (ácido omega 6). Ingredientes basados en polisacáridos (ácido hialurónico, aloe vera, alginato, xantham) pueden ser un remedio adecuado aquí ya que previenen la piel seca frecuentemente observada post tratamiento laser debido a la fina capa que forman en la superficie de la piel. Geles en esta base tienen además un efecto refrescante y eliminan mayormente la picazón. En lo que a picazón se refiere bajas dosis de urea y polvos con urea han demostrado ser eficaces.

Dr. Hans Lautenschläger