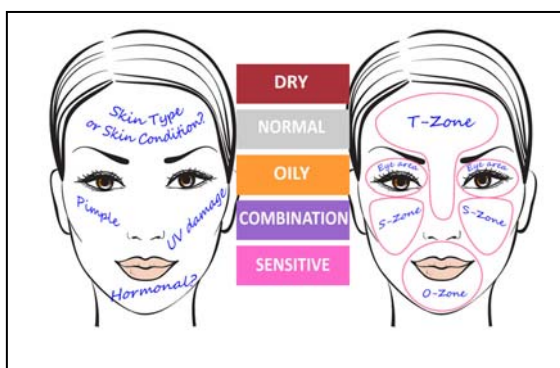


Tipos de piel cosméticos - ¿un mito o un caos?

Dr. Ghita Lanzendoerfer- Yu, PhD

***Debemos preguntarnos, ¿son los tipos de piel una combinación de mitos o un caos?
Nuevas ideas nos conducen a un mejor entendimiento***

Los productos para el cuidado de la piel generalmente se comercializan de acuerdo con nuestros tipos de piel.



En todos los mercados minoristas habituales, donde generalmente obtenemos productos cosméticos, generalmente se agrupan en tres categorías: secos, normales y aceitosos [1, 2]. Pero la autoevaluación de nosotros como consumidores de qué comprar a menudo es errónea. Además, existe confusión en términos como "piel seca" y "piel deficiente en humedad" (deshidratada) para ampliar los aspectos de la piel seca [3].

Eventualmente, estamos comprando incorrectamente productos para pieles sensibles o mixtas. Aquí quiero

echar un vistazo más de cerca al mito de los tipos de piel, qué nuevas ideas se publican y qué puede significar todo esto para el cuidado de la piel.

Tipo de piel y la grasa de la piel.

Si hablamos de tipos de piel, generalmente nos referimos a los tipos de piel cosméticos [4] en contraste con los tipos de piel diagnosticados profesionalmente. Al final de este artículo, no me referiré a tipos de piel como "lípidos secos" y "enrojecimiento difuso permanente", ya que este es un tema para otro momento. Hay otros tipos de piel, que deben ser diferenciados. El más importante es el tipo de piel Fitzpatrick (o fototipo), que se utiliza para clasificar la sensibilidad de la piel (quemarme) hacia la radiación UV (solar) [5].

Los tipos de piel cosméticos son secos, normales y grasos, y se clasifican según el contenido de sebo en la piel. En dermatología, esto se conoce como nivel de sebo casual. El sebo se genera en los sebocitos que se encuentran cerca del tallo piloso en la unidad pilosebácea. Desde allí, el sebo fluye hacia la piel y se extiende por la superficie.

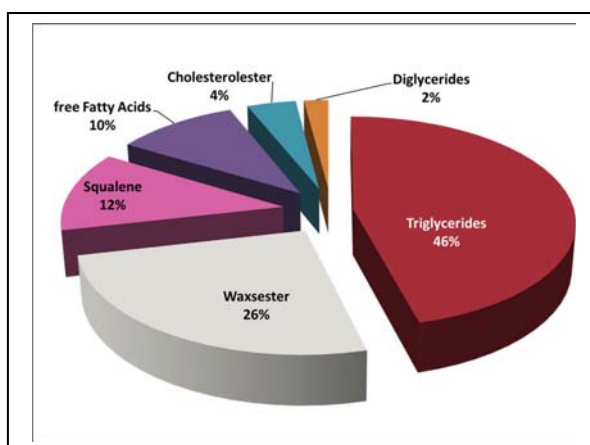


Figura 1: La composición del sebo [6] muestra que los ingredientes principales son los triglicéridos y los ésteres de cera. Todos los números son promedio, la composición del sebo subyace a variaciones individuales sustanciales.

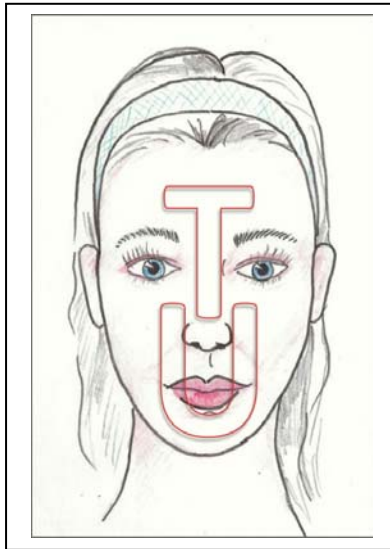
Los lípidos en la superficie de la piel son, por supuesto, no sólo sebo. También los lípidos epidérmicos, los lípidos de barrera se encuentran allí.

Están compuestos de ceramidas, ácidos grasos libres de cadena larga y colesterol [7]. Por lo tanto, los lípidos de la superficie de la piel son una mezcla de sebo y lípidos epidérmicos [8]. Cómo interactúan

entre sí, lo cubro más adelante en este texto.

La medición de tipo de piel frente a la percepción subjetiva

Al igual que con la sebumetría [9] los niveles de sebo pueden ser evaluados de forma fiable, nosotros como usuarios tenemos un problema general con la evaluación subjetiva de los tipos de piel. Además, los niveles de sebo no son constantes. En general, son mayores en hombres que en mujeres. Estos cambian con la edad, con la temporada (la más alta en verano), puede ser influenciada por la nutrición y varían incluso dentro de una misma área de la cara.



En el pasado ha habido una considerable cantidad de documentación [10-13]. Se ha intentado correlacionar diferentes parámetros biofísicos de la piel con áreas faciales y tipos de piel subjetivos [14]. Youn et al. investigaron un colectivo coreano y se dieron cuenta: la frente y la nariz son más grasas que la barbilla y la mejilla, independientemente del tipo de piel. Por lo tanto, también definen una zona U, adicional a la zona T bien establecida [15].

Figura 2: Las investigaciones de Youn [15] muestran claramente que la zona T: la frente y la nariz son más aceitosos que la zona U: mejilla y mentón. Eso se aplica a todos los tipos de piel evaluados subjetivamente.

Incluso esto no es suficiente para describir lo que se encuentra en la experiencia práctica, los tipos de piel son ampliados para pieles mixtas [16]. La piel combinada también es un tipo de piel establecido, que desafortunadamente no ayuda al consumidor a elegir el producto correcto.

Clasificación Baumann del tipo de piel y la piel sensible

Para muchas clasificaciones de tipo de piel, el contenido de sebo por sí solo no se considera suficiente. Por lo tanto se han establecido otros métodos. Uno de los métodos más descriptivos es la clasificación desarrollada por la Profesora en dermatología Dr. Leslie Baumann.

DRPT 13 DRY RESISTANT PIGMENTED / TIGHT	DRNT 14 DRY RESISTANT NON PIGMENTED / TIGHT	DSPT 1 DRY SENSITIVE PIGMENTED / TIGHT	DSNT 2 DRY SENSITIVE NON PIGMENTED / TIGHT
DRPW 15 DRY RESISTANT / PIGMENTED Wrinkle PRONE	DRNW 16 DRY RESISTANT / NON PIGMENTED Wrinkle PRONE	DSPW 3 DRY SENSITIVE / PIGMENTED Wrinkle PRONE	DSNW 4 DRY SENSITIVE / NON PIGMENTED Wrinkle PRONE
ORPT 9 OILY / RESISTANT PIGMENTED / TIGHT	ORNT 10 OILY / RESISTANT NON PIGMENTED / TIGHT	OSPT 5 OILY / SENSITIVE PIGMENTED / TIGHT	OSNT 6 OILY / SENSITIVE NON PIGMENTED / TIGHT
ORPW 11 OILY / RESISTANT / PIGMENTED Wrinkle PRONE	ORNW 12 OILY / RESISTANT / NON PIGMENTED Wrinkle PRONE	OSPW 7 OILY / SENSITIVE / PIGMENTED Wrinkle PRONE	OSNW 8 OILY / SENSITIVE / NON PIGMENTED Wrinkle PRONE

Ella distingue por la oleosidad de la piel, la decoloración de la piel (moles pigmentadas), piel propensa a arrugas y sensibilidad. En total, esto representa 16 tipos de piel (figura 3). Además dedica mucha consideración a la piel sensible. La piel sensible no se puede detectar a través de métodos biofísicos establecidos [18].

A pesar de que existen indicios de que el TEWL (pérdida de agua transepidérmica) se mejora o aumenta, la sensibilidad hacia ciertas moléculas de activación (por ejemplo, capsaicina) existe [19]. Sin embargo este tipo de piel es difícil de evaluar. Por lo tanto, la Dra Bauman dedica mucha atención al cuestionario sobre la percepción subjetiva [20] y, finalmente, clasifica las enfermedades de la piel como el acné o rosácea como piel sensible [21]. Esto suena lógico, ya que de acuerdo con su definición lo contrario de sensible es resistente.

Tipo de piel y humectación de la piel

Mirando a las clasificaciones de tipo piel es obvio que el parámetro biofísico de hidratación de la piel no se evalúa. Aunque diferentes zonas de la piel de la cara tienen diferentes niveles de hidratación, niveles de hidratación y de sebo no se correlacionan [14]. Por el contrario, hay evidencia creciente de que la hidratación

de la piel - esto es lo que la mayoría de los productos de cuidado de la piel hacen - podría no ser beneficiosa.

Tipo de piel y la realidad

En contraste con tipos étnicos de la piel [22] y los tipos de piel Fitzpatrick, los tipos cosméticos de la piel no están fijados. Pueden variar en función de factores intrínsecos o extrínsecos. Además, la función que desempeña el sebo en la piel se ha subestimado durante mucho tiempo. Justo ahora hay indicios emergentes de los muchos efectos del sebo.

Es orquestante cómo se forman los lípidos epidérmicos (también conocidos como lípidos de barrera) [23]. Además el sebo también actúa de modo positivo sobre la función de barrera de la piel en un sentido inmunológico [24].

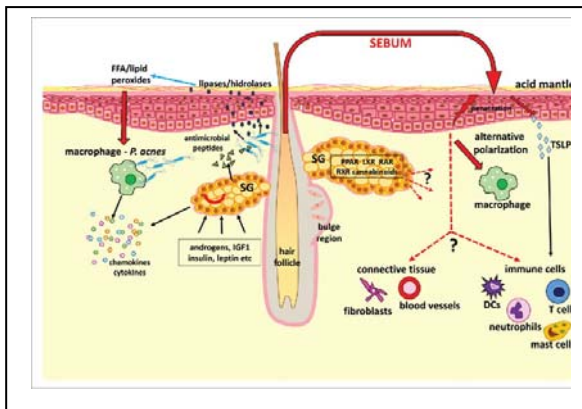
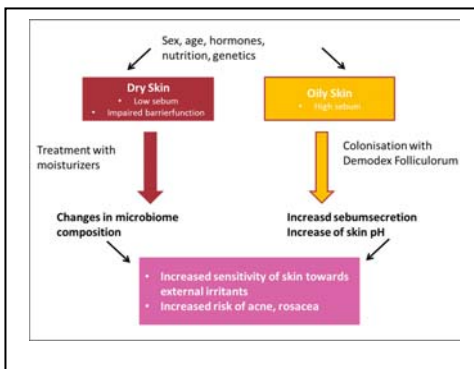


Figura 4: múltiples interacciones de sebo con funciones de barrera de la piel [24]. El sebo no sólo forma una capa de lípidos en la piel, sus productos de degradación también reaccionan con células inmunocompetentes y forman un entorno favorable para un microbioma de la piel sana.

Si la piel se coloniza con *Demodex folliculorum* (un ácaro) más sebo se secreta y el pH de la piel es ligeramente elevado [25]. Estos cambios putativos ya pueden ser suficientes para influir en la composición bacteriana de la piel (microbioma). Cómo y con qué fuerza, no sabemos en la actualidad. Pero el suministro intencional de la humedad y el aceite

puede causar cambios en la composición del microbioma [26, 27]. Hay cambios, cuando la humedad de la piel es elevada en un área por lo general grasa como la frente o la untuosidad se eleva en un área originalmente seca, como la mejilla [26]. Pero también elevar los niveles de hidratación en la mejilla conduce a cambios [27]. En conjunto, estas pueden ser indicaciones sobre cómo el acné puede ser activado.



Formas de salir del caos de los tipos de piel

Se dice que Helena Rubinstein "inventó" los tipos de piel a principios de 1900. Y por lo tanto, parece que los tipos de piel cosméticos son más bien una herramienta de marketing [30]. Por lo tanto, no es sorprendente que tipos de piel subjetivos y mediciones biofísicas no se correlacionen. La piel sensible se puede evaluar idealmente con un cuestionario.

La piel sensible también puede ser el resultado de un tratamiento incorrecto, especialmente la limpieza [31].

Al elegir nuestros productos para el cuidado de la piel, debemos prestar atención, especialmente en piel con acné o rosácea,

para no usar productos con una fuerte acción hidratante. También las guías basadas en Internet pueden ser engañosas o incorrectas. Usando productos de limpieza de la piel debemos tener cuidado de no elegirlos con una fuerte acción reductora de sebo. Porque el sebo y todos los lípidos de la superficie de la piel son componente integral de la barrera cutánea [(32). Un buen producto para el cuidado de la piel lo respeta y lo apoya. Productores como Johnson & Johnson ya saben esto e informan en sus sitios de internet [33].

No creo que sigamos hablando de tipos de piel cosméticos en el transcurso de los próximos diez años. La tendencia se está moviendo hacia la individualización del cuidado de la piel [34], y se discuten las pruebas de ADN para optimizar esto [35].

Referencias

- <https://corneotherapy.org/articles/261-cosmetic-skin-types-a-myth-or-chaos>
- https://www.dermaindividuals.es/?ref=doc00015

- (1) <https://www.haut.de/haut/gesichtshaut/hauttypen/>
- (2) <https://www.dr-loentz.de/hautarzt-bad-schwartau-hauttypen-und-ihre-pflege.html>
- (3) <https://www.codecheck.info/news/Hast-Du-feuchtigkeitsarme-oder-trockene-Haut-162227>
- (4) <https://www.pinkmelon.de/magazin/geheimnis-kosmetik/welchen-hauttyp-habe-ich.html>
- (5) <https://de.wikipedia.org/wiki/Hauttyp>
- (6) Picardo M, Ottaviani M, la cámara E, Mastrofrancesco A. sebáceas lípidos de las glándulas. *Dermatoendocrinol* . 2009; 1 (2): 68-71. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2835893/
- (7) <https://www.pinkmelon.de/magazin/geheimnis-kosmetik/helfen-ceramide-wirklich.html>
- (8) Pappas, A., lípidos de la superficie epidérmica. *Dermatoendocrinol* . 2009; 1 (2): 72-6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2835894/>
- (9) <http://www.bioline.org.br/pdf?dv05148>
- (10) López, S., Le Fur, I., Morizot, F., Heuvin, G., Guinot, C. y Tschachler, E. (2000), los niveles de pérdida de agua transepidérmica, de temperatura y de sebo en la piel facial de las mujeres siguen patrones característicos. *Piel de Investigación y Tecnología*, 6: 31-36. doi: [10.1034/j.1600-0846.2000.006001031.x](https://doi.org/10.1034/j.1600-0846.2000.006001031.x)
- (11) Firooz A, Sadr B, Babakooi S, et al. La variación de los parámetros biofísicos de la piel con la edad, sexo y región corporal. *ScientificWorldJournal* . 2012; 2012: 386.936. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3317612/>
- (12) Pappas A, Fantasia J, Chen T. La edad y variaciones étnicas en los lípidos sebáceos. *Dermatoendocrinol* . 2013; 5 (2): 319-24. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3772921/>
- (13) Wa, CV y Maibach, HI (2010), la cartografía de la cara humana: propiedades biofísicas. *Piel de Investigación y Tecnología*, 16: 38-54. doi: [10.1111/j.1600-0846.2009.00400.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0846.2009.00400.x)
- (14) de la piel, IL, López, S., Morizot, F., Guinot, C. y Tschachler, E. (1999), la comparación de regiones de la mejilla y de la frente por métodos de bioingeniería en mujeres con diferentes tipos de piel “cosméticos” auto-reporte. *Piel de Investigación y Tecnología*, 5: 182-188. doi: [10.1111/j.1600-0846.1999.tb00129.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0846.1999.tb00129.x)
- (15) Youn, SW, Kim, SJ, Hwang, IA y Park, Kansas (2002), Evaluación del tipo de piel facial mediante la secreción de sebo: Las discrepancias entre las descripciones subjetivas y la secreción de sebo. *Piel de Investigación y Tecnología*, 8: 168-172. doi: [10.1034/j.1600-0846.2002.10320.x](https://doi.org/10.1034/j.1600-0846.2002.10320.x)
- (16) Youn, SW, Na, JI, Choi, SY, Huh, CH y Park, KC (2005), Regional y variaciones estacionales en las secreciones de sebo faciales: una propuesta para la definición del tipo de piel de combinación. *Piel de Investigación y Tecnología*, 11: 189-195. doi: [10.1111/j.1600-0846.2005.00119.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0846.2005.00119.x)
- (17) https://en.wikipedia.org/wiki/Baumann_Skin_Types
- (18) <https://www.pinkmelon.de/magazin/geheimnis-kosmetik/sensible-haut-hilft-hypoallergen.html>
- (19) La miseria, L., Loser, K. y Ständer, S. (2016), la piel sensible. *J Eur Acad Dermatol Venereol*, 30: 2-8. doi: [10.1111/jdv.13532](https://doi.org/10.1111/jdv.13532)
- (20) Baumann, Leslie. (2014). Baumann tipo de piel en indicadores Un nuevo enfoque para comprender el tipo de piel. 29-39. https://www.researchgate.net/publication/288331555_Baumann_Skin_Type_Indicator_-_A_novel_Approach_To_Understanding_Skin_Type
- (21) Baumann, L., la comprensión y el tratamiento de diversos tipos de piel: El indicador Baumann tipo de piel, *dermatológicos Clínicas*, 26: 3, 359-373 (2008) <https://doi.org/10.1016/j.det.2008.03.007> <http://www.beauty-review.nl/wp-content/uploads/2014/04/Understanding-and-treating-various-skin-types-la-Baumann-piel-Tipo-Indicador..pdf>
- (22) Rawlings, AV (2006), los tipos de piel étnicos: ¿hay diferencias en la estructura y función de la piel 1?. *International Journal of Cosmetic Science*, 28: 79-93. doi: [10.1111/j.1467-2494.2006.00302.x](https://doi.org/10.1111/j.1467-2494.2006.00302.x)
- (23) Ludovici, Matteo, Kozul, Nina, Materazzi, Stefano, Risoluti, Roberta, Picardo, Mauro, la cámara, Emanuela, (2018), Influencia de la densidad de las glándulas sebáceas en el lipidome estrato córneo, *Scientific Reports* 8: 11.500, 1, <https://doi.org/10.1038/s41598-018-29742-7>
- (24) Lovászi, Marianna, Szegedi, Andrea, Zouboulis, Christos C., Törőcsik, Daniel, (2017) sebáceo-inmunobiología está orquestada por los lípidos del sebo, *Dermato-Endocrinología*, 9: 1 e1375636 <https://doi.org/10.1080/19381980.2017.1375636>
- (25) de TS. Sarangua, A. Gurbadam, Ya. Enkhtur, (2013), *Correlación Demodex folliculorum y parámetros biofísicos de la piel*, *Journal of Cosmetics, dermatológicos Ciencias y Aplicaciones*, Vol.3 No.3, https://file.scirp.org/pdf/JCDSA_2013092511513193.pdf
- (26) Mukherjee, Souvik, Mitra, Rupak, Maitra, arindam, Gupta, Satyaranjan, Kumaran, Srikala, Chakraborty, Amit, Majumder, Partha P., (2016) de sebo y de hidratación Niveles en regiones específicas del rostro humano Significativamente predecir la naturaleza y diversidad de microbioma piel facial, *informes científicos*, 6 : 36032 <https://doi.org/10.1038/srep36062>
- (27) Lee HJ, Jeong SE, Lee S, Kim S, Han H, Jeon CO Efectos de los cosméticos en el microbioma piel de las mejillas faciales con diferentes niveles de hidratación. *Microbiologyopen* . 2017; 7 (2): e00557. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5911989/>
- (28) Tomida S, Nguyen L, Chiu B, Liu J, Södergren E, Weinstock GM, Li H. Pan-genoma y comparativo del genoma análisis de *Propionibacterium acnes* revelan su diversidad genómica en el microbioma de la piel humana sana y enferma. *mBio* (2013) 4 (3): e00003-13. OI: 10.1128/mBio.00003-13.
- (29) Fitz-Gibbon S, Tomida S, Chiu BH, Nguyen L, Du C, Liu M, Elashoff D, erfe MC, Loncaric A, Kim J, Modlin RL, Miller JF, Södergren E, Craft N, Weinstock GM, Li H, *Propionibacterium acnes* Strain poblaciones en la piel humana Microbioma asociadas con el acné, *Journal of Investigative Dermatology* (2013), 133 (9): 2152-2160. <https://doi.org/10.1038/jid.2013.21>
- (30) Katerina Steventon, de consumo Tipos Perspectiva-piel y experiencia sensorial, (2013), *Cosméticos y Artículos de tocador*, <https://www.cosmeticsandtoiletries.com/research/biology/199897981.html>
- (31) Walters RM, Mao G, Gunn ET , las formulaciones de Hornby S. limpieza que respetan integridad de la barrera de la piel. *Dermatol Res Pract* . 2012; 2012: 495.917. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3425021/>
- (32) Tao, R & Niu, Y.-Q y Guo, J.-M & Zhong, S.-M & Wu, Y. (2015). La relación entre el tipo de piel subjetiva y la función barrera de la piel. *Journal of Clinical Dermatology*. 44. 3-6. h [TTP: https://doi.org/10.1111/j.1373-2008.2014.03002.x](https://doi.org/10.1111/j.1373-2008.2014.03002.x)
- (33) <https://www.jni.com/innovation/how-the-microbiome-could-transform-your-skin-in-surprising-ways>
- (34) <https://klardenker.kpmg.de/neuer-markt-in-sicht-Alle-wollen-jetzt-Personalisierte-produkte-kaufen/>
- (35) <https://www.donna-magazin.de/personalisierte-hautpflege-kosmetik-nach-mass>

Foto Créditos

Figura 3: Designer Wikipedia gráfico <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:BingoCard.png>

Figura 4: Lovaszi et al. <https://doi.org/10.1080/19381980.2017.1375636>

Todas las demás figuras e imágenes de mi propia mano y se pueden utilizar bajo der licencia Creative Commons [CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)