

*Un hombre es sabio mientras busca la sabiduría; cuando piensa que la ha encontrado, se convierte en un idiota.*

*Proverbio árabe*

## ¿Cómo guardar mis cosméticos?

Los cosméticos con ingredientes naturales tales como vitaminas altamente dosificados y ácidos grasos esenciales (omega-3 y omega-6 ácidos grasos) por lo general tienen una vida útil mínima durante la cual son plenamente eficaces.

Esta vida útil mínima se refiere a una temperatura ambiente de aproximadamente 20 ° C, a menos que se indique lo contrario.

Una regla de oro dice que con una reducción de la



temperatura de almacenamiento de alimentos o cosméticos en 10 ° C, se puede duplicar la vida útil restante. Para dar un ejem-

plo: la compra de una crema con una vida útil mínima de 2 meses contados desde el día de la compra indicado en la crema, todavía se puede utilizar dentro de los 2 meses después de la fecha de caducidad si se almacena en



el refrigerador a una temperatura de alrededor de 10 ° C.

Por lo tanto, la vida útil se extiende a menor temperatura. Sin embargo, se recomienda precaución para los productos acuosos ya que la temperatura de almacenamiento de estos no debe ser inferior a 0 ° C.

Viceversa, la vida útil se reduce si la temperatura am-

biente se incrementa en 10 ° C, en otras palabras, si la temperatura es de 30 ° C. En este caso, la vida de almacenamiento puede reducirse a la mitad hasta aproximadamente un mes. Y en comparación, a 40 ° C puede significar que la vida útil real ya se ha expirado después de medio mes.

De modo que guardar una crema con agentes activos sensibles en el coche, en las altas temperaturas del verano, no es una buena idea, e implica que la crema se estropeará después de un corto período de tiempo.

Dr. Hans Lautenschläger  
[www.dermaiduals.es](http://www.dermaiduals.es)

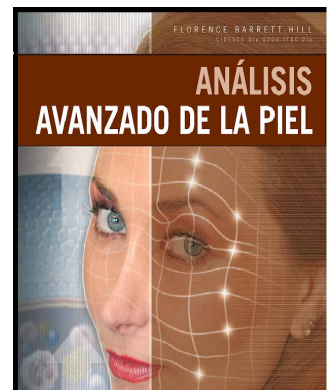
### ¡DE VENTA EN ESPAÑOL!

El libro más completo en el tema del análisis efectivo de la condición de la piel, enseña a diagnosticar con precisión las condiciones de la piel, ofreciendo las herramientas para vincular celularmente la condición de la piel, sus carencias y necesidades y los ingredientes que se le aportan. Escrito por la educadora y autora reconocida internacionalmente Florence Barret Hill.

Para comprar y más información,

[www.analisisavanzadodelapiel.com](http://www.analisisavanzadodelapiel.com)

[www.corneoterapia.com](http://www.corneoterapia.com)



### EVENTOS

#### • SEMINARIO DERMAL NEEDLING

CLASE MAGISTRAL CON EL DR. LANCE SETTERFIELD, AUTOR, PROFESOR Y AUTORIDAD INTERNACIONAL. EN EL TEMA DE LA TERAPIA DE INDUCCIÓN DE COLAGENO

• EN MADRID, SABADO 25 DE OCTUBRE 2014

• Más información : 91 4547016/ 924 235678

## Concentrado de Liposomas de Vitamina B Una formulación ganadora

Para una piel bien cuidada este verano, el serum Concentrado de Liposomas de vitamina B es una parada única de bienestar para el cuidado de la piel dañada.

El nuevo concentrado de liposomas dermaiduals de Vitamina B ha sido formulado con los siguientes ingredientes:

**B3/Niacinamide:** mejora la elasticidad de la piel provo-

cando la estimulación de la circulación a un nivel microcelular. Mejora también la función de la barrera ya que la vitamina B3 aumenta la ceramida y los niveles de ácidos grasos libres, ayudando a eliminar pigmentación y apoyando al tono y textura de la piel. La Niacinamida ayuda también a calmar el acné y la piel congestionada.

**B5/D--panthenol:** Aumenta la proliferación de células de fibroblastos, ayuda a la cicatrización de las heridas, suaviza e hidrata.

**B6/Pyridoxine and B7/Biotin:** Ambas vitaminas son de importancia vital, permiten que la piel metabolice lípidos y proteínas para estimular la óptima función de la barrera de la piel. El B6 apoya además la función inmune de estas células de la piel.

