

La ciencia de la barrera de la piel - I

Una amplia variedad de descubrimientos científicos en el campo de la corneobiología – el estudio de la barrera de la piel – se ha producido por investigadores como Peter Elias, Richard Gallo, Albert Kligman, Hans Lautenschlaeger, Lars Norlen y otros. Uno de los descubrimientos de estas investigaciones es que dermatólogos, esteticistas y otros profesionales de cuidado de la piel pueden estar recreando sin quererlo los procesos inflamatorios que están intentando tratar. Rutinariamente estamos desnutriéndonos de nuestra primera línea de defensa, el



manto ácido, como un efecto colateral de nuestros tratamientos y, demasiado a menudo, no le prestamos suficiente atención a su restauración. Cada vez que vemos un enrojecimiento en la piel, es una señal que la barrera de la piel ha sido comprometida.

Las funciones de la barrera de la piel

El rol del estrato córneo (la capa más externa de la piel) es protegernos contra los peligros medioambientales y a la vez prevenir la pérdida de agua de la piel. Contiene todo un conjunto de defensas – Kligman contaba 16 tipos separados de funciones de la barrera actuando en esta capa de la piel. Todas están interconectadas, co-reguladas y son interdependientes. Si una función de la barrera se ve comprometida, otras también se verán afectadas.

La función de la barrera con la que la mayoría de las esteticistas está familiarizada es la barrera de la permeabilidad, que previene la pérdida de agua transepidérmica (TEWL), y en la dirección opuesta, previene que alérgenos, irritantes, microbios y patógenos ingresen en el cuerpo a través de la piel. Para comprender como podemos apoyar esta barrera de permeabilidad y repararla cuando está dañada, debemos entender un poco sobre tres lípidos que se encuentran en el estrato córneo.

TRES LÍPIDOS VITALES

Bajo el microscopio, el estrato córneo se parece a un muro de ladrillos. Los corneocitos son los ladrillos embebidos en el mortero que está hecho de múltiples capas de membranas lamelares. Estas membranas son la barrera de la permeabilidad y están hechas de una mezcla de 3 lípidos dife-



rentes: ceramidas, colesterol y ácidos grasos de cadena larga. Estos tres lípidos son hasta un 10% del peso seco del estrato córneo, y trabajan en conjunto para impermeabilizar la piel.

La proporción de los lípidos es vital para la función correcta de la barrera de la piel. Los tres deben estar presentes, y una piel normal requiere una relación (un ratio) de 1:1:1 (en otras palabras, cada uno de los tres está presente en la misma cantidad). Si la epidermis sobre o sub-produce uno de los lípidos, no se formará una buena barrera de per-



meabilidad y esto puede causar problemas en la piel. Un ejemplo es la dermatitis atópica, condición inflamatoria crónica de la piel en que no se producen suficientes ceramidas. Clientes con dermatitis atópica requieren más ceramidas, de modo que se usa un ratio de 3:1:1 en productos con estos clientes como objetivo.

Aunque las ceramidas son un ingrediente popular, la esteticista bien informada debe comprender que las ceramidas solas no son la llave para reparar la barrera de la piel, porque las tres especies de lípidos en barrera de la permeabilidad son igualmente importantes. Los tres lípidos deben estar presentes en cantidades suficientes y en el ratio correcto, para la condición tratada.

Kathryn Mazierski. Esteticista activa, escritora, investigadora y experta en química cosmética y fisiología de la piel.

Para el artículo completo: atencion@dermaiduals.es

Oleogel Plus - Un producto único

El Oleogel Plus tiene los mismos componentes que las cremas base, pero no con-



Envases de 50 y 15 ml

tiene nada de agua. Ideal en invierno, protege en clima frío y provee una barrera para reducir asperezas, descamación y sequedad. Se utiliza para el cuidado y la protección de piel extremadamente seca. Zonas especiales de aplicación son: cuidado de labios, cuidado en el lugar de trabajo, cuidado en la zona periocular y protección en lesiones a la

piel por causas endógenas. Se recomienda también para el cuidado perianal. Se extiende sobre las zonas deshidratadas.

Ayuda a recuperar un manto ácido deficiente, calma la inflamación y previene la deshidratación, es un producto verdaderamente multifunción, para todas las formas de síndrome de piel seca, pérdida de ácidos gra-



...esenciales y piel sensible.