

Para tener enemigos, no hace falta declarar una guerra; sólo basta decir lo que se piensa.

Martin Luther King

## Los Fosfolípidos - un "todo terreno" (segunda parte y final)



· Se ha probado que la fosfatidilcolina (PC) es beneficiosa al retardar daños al hígado por intoxicaciones, también dificulta la acumulación de grasas. Combinaciones de PC y cafeína se usan contra la celulitis.

· En la piel, la PC se apareja con



esfingomielinas de las que se forman ceramidas después de la apoptosis de las células de la piel. Esta es la razón por la que a menudo una condición modificada de la piel se puede observar luego de una única aplicación de PC. Los poros se vuelven generalmente finos, combinaciones adecuadas con resultados más o menos espectaculares y sin ninguna irritación logran una piel bien recuperada en 3-4 semanas.

Se pregunta con frecuencia si la soja manipulada genéticamente influye en la composición de la PC. Hasta hoy, las complejas analíticas no han probado evidencias de esto. El espectro de ácido graso no muestra cambio.

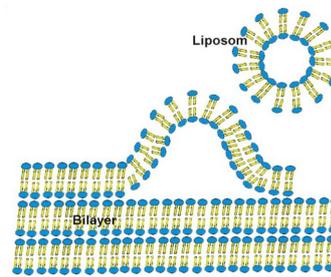
### Liposomas y nanodispersiones

En contraste a la lecitina, la PC pura no formará emulsiones pero formará espontáneamente cuerpos celulares. Estos fueron descubiertos por primera vez por Alec Douglas Bangham y posteriormente fueron llamados liposomas. Se podría pensar que la PC tiene memoria, ya que en condiciones de equilibrio, el tamaño y composición de las células de las típicas bimembranas son idénticos con los de las plantas de origen. Así, los liposomas no son un cuerpo artificial sino un arreglo natural de moléculas de PC en agua. El hecho de que la PC aún lleve el término INCI de lecitina por motivos históricos lleva a malentendidos. La ilusión sin embargo de que un liposoma puede atravesar la barrera de la piel debe ser abandonada: en cambio, se fusionan con la barrera de la piel que también tiene una estructura bicapa, y la fluidizan por un breve período de tiempo de modo que los agentes activos encapsulados puedan penetrar más fácilmente. Preparados cosméticos con la estructura de PC típica se consideran libres de emulsificadores. También quilomicrones pueden ser reconstruidos con PC y usados para el transporte de agentes activos solubles en lípidos. Nanodispersiones biodegradables se forman y sus partículas tienen una

membrana simple que está formada por PC y un interior lipofílico. Su fusión con la barrera de la piel es análoga a lo que ocurre con los liposomas, y pueden liberar vitaminas, aceites vegetales y otras sustancias lipofílicas.

### Crema Lamelares

La PC hidrogenada y producida semisintéticamente también es



Fusión de un liposoma y la bicapa

fisiológica. Tiene la interesante característica de formar bicapas planares, similares a la barrera de la piel, en vez de celulares. Estas pueden ser usadas para preparar cremas lamelares que son especialmente adecuadas para propósitos de protección de la piel. Estabilizan la pérdida de agua transepidérmica (TEWL) en un nivel natural y en contraste con preparaciones convencionales que contienen emulsionantes destacan por su mínimo efecto lavado de sustancias protectoras y de cuidado de

la piel. Las cremas lamelares son la elección para pieles problemáticas como por ejemplo pieles atópicas que reaccionan con sensibilidad a los emulsionantes. Estas cremas son compatibles con muchos agentes activos fisiológicos solubles en agua o en lípidos y pueden ser adaptadas individualmente. Los agentes activos son liberados lenta e uniformemente (efecto depósito). Esto se debe en parte al hecho de que tanto la PC como también la PC-H se unen a las estructuras de la piel que contienen queratina - un efecto que explica también los condicionadores de cabello. De aquí que preparados a base de lecitina y PC se produzcan usualmente sin preservantes, un hecho que aún subraya más su significado fisiológico. La PC se ha afianzado en los cosméticos dermatológicos y en la corneoterapia. Ahora, esperemos a ver si gana en importancia para la microcirculación (PI), máscaras faciales (PS) y humectante (GPC).

*Dr. Hans Lautenschlaeger*

De Medical Forum 2014 (3), pp 18-20.

Versión traducida, simplificada, y resumida. Para el artículo completo

[info@dermaiduals.es](mailto:info@dermaiduals.es)

## Linea Deco: maquillajes personalizados

La línea deco dermaiduals incluye polvos, barras de labios, perfiladores y un sistema modular de fundación base y pigmentos con los que crear una amplia gama de coloridos maquillajes que se adaptan a las tonalidades de cada piel de un modo personalizado.

La fundación base es similar en su composición a las cremas base con estructura de la membrana de la barrera de la piel, es estrictamente fisiológica, y complementa a la perfección la gama de productos



que destacan por su compromiso con la integridad de la barrera de la piel, permitiendo cumplir con las labores regeneradoras y a la vez ofreciendo un recurso indispensable

para la necesidad cotidiana de cubrir aquellas imperfecciones ya en proceso de reparación.

La fundación base blanca viene en un dispensador de 30 ml, en una cantidad que permite agregar gradualmente pigmentos Rojo, Amarillo o Negro, hasta obtener el tono perfecto, todo en solamente un par de minutos.

El uso de la línea deco dermaiduals garantiza la integridad de la barrera de la piel y evita el efecto lavado de los emulsionantes.

### Clase Unica Magistral

con Florence Barrett-Hill

#### "Corneobiología de la Piel con desórdenes de Barrera"

Más detalles e inscripciones en el 924-235678. Visita la nueva web!



[www.corneoterapia.com](http://www.corneoterapia.com)

En Valencia, 23 de Mayo 2016.