

El experimento de cuidado de la piel

Robin McAlpyn es una profesional corneoterapeuta de Australia, especializada en el cuidado de la piel. En su blog cuenta como puso a prueba su piel en un experimento de 6 semanas cuya crónica resumimos y traducimos a continuación, que consistió en abandonar su propio cuidado de la piel, y ponerse en manos de una "consejera" de grandes superficies.



Antes: piel radiante, luminosa, juvenil

Después: piel caída, escamosa, con granos

Tenía una piel sana y radiante cuando comencé mi experimento, practico lo que predico y tengo una rutina de cuidado de la piel simple y efectiva, de modo que pensé que mi piel soportaría un experimento de abandonar mi línea y mi cuidado, y entré a unos grandes almacenes donde dejé a la encargada de los productos de cuidado de la piel de la casa que se veía más clínica, me aconsejase que era lo mejor para mí. Todo junto, gasté 580\$ (dólares australianos) en limpiador, tónico, humectante, pantalla solar, suero, peeling, fundación líquida y polvo. Estaba asustada! Estaba reemplazando todo mi cuidado de la piel, por productos de mostrador.

No me fui muy tranquila. Me imaginé que si yo no estaba tranquila, tampoco lo estarían ustedes.

El experimento comienza

Aunque marcados como "hipoalergénicos" y "testados dermatológicamente", estos son algunos de los ingredientes en los productos que me llevé:

Cocamidopropyl betaine, Ammonium laureth sulfate, DMDM hydantain, tetrasodium EDTA (probado en animales), Cáscara de nuez, Sodium Hydroxide



Yo, tres semanas después

(sosa cáustica!), aceites minerales [y más, para el detalle de los efectos, consultarnos al correo más abajo].

¿Porqué les cuento esto?

Estos son los productos que mis clientes llegan usando. Desde el comienzo del experimento, mi piel no era feliz. La segunda semana, se sentía como papel, la 3ª semana, tenía un granito nuevo cada día



Exfoliar no ayudaba, la exfoliación no ayuda con los granos. A la cuarta semana, mi piel no estaba funcionando bien. Incluso con el humectante para piel "seca/madura", mi cara se sentía estirada y seca. Mis ojos se veían hinchados, unos días, y otros

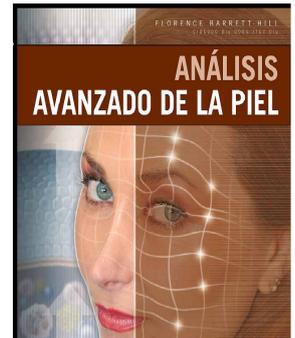


secos, con picores o acuosos. Además, sentía el enorme efecto emocional que esto estaba teniendo en mí. De modo que, ¿qué significa

¡DE VENTA EN ESPAÑOL!

El libro más completo en el tema del análisis efectivo de la condición de la piel.

Para comprar y más información, www.analisisavanzadodelapiel.com www.corneoterapia.com



esto para tí? Yo no quiero más que lo mejor para tu piel. Quiero que te levantes radiante, segura en tu propia piel y en el cuidado que has elegido darle, que no tengas que estar adivinando si lo que has comprado va a funcionar o no., sino que sepas que si lo

hará. Texto completo original en inglés: <http://www.skinsideout.com.au/risking-cancer/>

EVENTO SEMINARIO ESPECIAL

Con **Florence Barrett-Hill**

Educadora Científica dérmica internacional

Corneobiología:

Desórdenes de la barrera de la piel

- el Estrato Córneo y los sistemas de Defensa de la Barrera
- Corneoterapia y Corneobiología
- Procesos de compactación de corneocitos pobres: ¿Porqué ocurren?
- La importancia de usar metodologías de tratamiento que corrijen y restauran el estrato córneo y los sistemas de defensa de la barrera
- Corneoterapia preventiva y química cosmética
- Tratamientos e intervenciones: la importancia de preservar la integridad de la epidermis en todo momento
- Ensayos clínicos y técnicas de análisis prácticas



NO TE LO PIERDAS: número de plazas limitadas

Lunes 23 de Mayo 2016, 10:00 a 18:00, Precio 280€
Hotel Senator Parque Central,

Valencia, España

Más detalles e inscripción: www.corneoterapia.com

Del recetario de Martina

Receta para un tratamiento antiaging completo, del recetario de **Martina Grams, Farmacéutica en Koko.**

Limpieza: Gel limpiador y leche limpiadora, mezclados en una proporción de 1:1.

Tónico: Loción Facial M

Peeling: dependiendo de la condición de la piel

Máscara antiaging: Se aplica Serum anti arrugas en las arrugas de expresión (arrugas del entrecejo, pequeñas arrugas en los labios, arrugas de risa, etc), en el resto de la piel aplicamos Kigelia.

Zona de ojos: Contorno de ojos o una PIA para la zona ocular sensitiva.

Si se desea, se aplica por encima una Máscara de Crema de Vitaminas o Crema Base High Classic intensificada con Máscara de Algas, o una Máscara Comprimida con Kigelia y Concentrado de Ác.Hialurónico, utilizando el Tónico Facial como base. Para pieles enrojecidas, use concentrados como D-Panthenol o Boswellia.

Para casa: Crema High Classic con 3ml de Kigelia y 3ml de Ac. Hialurónico.