

La vida es tan incierta, que la felicidad debe aprovecharse en el momento en que se presenta  
(Alejandro Dumas)

## III Simposio Internacional de Corneoterapia Una reseña breve y parcial de las ponencias más destacadas

Las ponencias del III Simposio Internacional de Corneoterapia, organizado por la Asociación Internacional de Corneoterapia de la que somos miembros orgullosos, contó con una larga fila de expositores de prestigio mundial.

La conferencia del Dr Lars Norlen, de Suecia, bajo el título de "Organización de la barrera de la piel humana", presentó el trabajo científico sobre la determinación molecular de los lípidos de la piel "in situ". Mediante una alta magnificación, usando una microscopía de crío electrones y un modelo molecular (el Dr comentó que el microscopio tiene 7 metros de altura!), una visión única y no descrita anteriormente en un sistema biológico ha sido obtenida, permitiendo comprender la manera en que los lípidos están organizados - bicapas apiladas de ceramidas plenamente extendidas, con moléculas de colesterol asociadas a la fracción esfingóide. Este arreglo racionaliza la baja permeabilidad de la piel hacia el agua y hacia sustancias hidrofílicas y lipofílicas, así como la robustez de la barrera de la piel hacia la hidratación y deshidratación, temperatura ambiente y cambios de presión, tensión, compresión, curvatura y raspado.

Otras conferencias trataron de la "Humectación y el funciona-

miento de la barrera de la piel - aplicado a pieles envejecidas", o "Corneoterapia para la reducción del riesgo de recaída en pacientes de dermatitis atópica", entre muchas más.

El Dr Lautenschlaeger, vicepresidente de la Asociación Internacional de Corneoterapia presentó una conferencia sobre los "Fosfolípidos, su impacto fisiológico y uso en corneoterapia". Los fosfolípidos son compuestos de carácter lipídico que ocurren naturalmente dondequiera que se necesitan membranas o vehículos de transporte para los procesos metabólicos. La lecitina es la fuente principal de los fosfolípidos, que se utilizan también como suplementos alimenticios. Esta contiene diversos tipos de fosfolípidos, notoriamente la fosfatidilcolina (PC), siendo el contenido de soja de hasta el 30% de PC, que es el fosfolípido más importante actualmente en el cuidado de la piel. En contraste con la lecitina, la PC pura en agua, crea liposomas espontáneamente. El interior de los liposomas pueden integrar sustancias hidrofílicas. De este modo un transporte se forma para factores humectantes, vitaminas y extractos. La ilusión de que los liposomas pasan a través de la piel, debe sin embargo ser abandonada. Estos se fusionan con la barrera de la piel que tiene también una



estructura de bicapa, y la fluidizan brevemente para que los agentes activos encapsulados puedan penetrar fácilmente.

Un simposio fascinante, del que la más importante conclusión de los participantes radica en dos visiones compartidas fundamentales: la primera, la piel como sitio de reacción de fenómenos emocionales, nutricionales, medioambientales, genéticos y epigenéticos y que requiere una visión integral para su mejor atención.

La segunda, la centralidad de la educación para promover la corneoterapia como la disciplina del futuro del cuidado de la piel y prevención del envejecimiento.



Dr Lars Norlen, Suecia con Kathryn Mazierski, EE. UU y Rachel Nelson, EE.UU.



## Como reconocer las imitaciones de productos de corneoterapia

Los términos "corneoterapia" y "reparar la barrera" se han puesto de moda. En los últimos tiempos varios productos de cuidado de la piel presumen "reparar la barrera de la piel. Vistos más de cerca, sus formulaciones no se corresponden con los principios de la corneoterapia, y tampoco promueven la reparación ni el cuidado de la barrera de la piel, algunos de hecho causan daño al sistema de la barrera de la piel.

El marketing de estos productos puede causar a veces bastante confusión a consumidores, profesionales de cuidado a piel y a la comunidad médica. Conocer e identificar los ingredientes de los productos que usamos y recomendamos es parte fundamental de nuestra formación profesional. Solo así se puede vincular efectivamente la condición de la piel y su tratamiento adecuado.



¿Cómo reconocer las falsificaciones entonces?

- Contienen emulsificantes
- Contienen preservantes
- Contienen agentes oclusivos (como por ejemplo siliconas)
- Contienen fragancias
- Contienen colorantes
- No tienen el ratio adecuado entre ceramidas, ácidos grasos libres y colesterol

Kathryn Mazierski  
Dermaiduals USA