

Sin desviarse de la norma, el progreso no es posible.

Frank Zappa

Terapia hidratante: mejorando la hidratación desde dentro (primera parte)

Tisanas, tés, infusiones de hierbas o bebidas frías, todas pueden formar parte de la TERAPIA HIDRATANTE. Ofrezca estos fluidos al cliente al comienzo del tratamiento, a



Tisanas, tés, fusiones de hierbas, todos pueden ser parte de la terapia de hidratación

mitad de este (opcionalmente) y por supuesto al final. ¿Por qué?

Muchos de los tratamientos de hidratación se apoyan en ingredientes como los humectantes. Estas sustancias son extremadamente hidrofílicas y atraen muchas veces su peso en líquidos.

Si el cliente trae una piel con reservas muy bajas de agua en la epidermis, aplicar una sustancia hidrofílica puede ser contraproducente.

Los humectantes tienen la capacidad de atraer agua de la atmósfera y desde dentro de la piel. Si la humedad es baja y los niveles de fluidos en la piel están bajo los niveles óptimos, el humectante atrae la poca agua de la piel hacia la superficie para evaporar. Esta acción se acelera si la piel es seca de lípidos o con la barrera de defensa comprometida.

Como resultado, la piel se vuelve extremadamente comprometida, inflamada, seca y tensa. No precisamente lo que tú o tu cliente esperabais de un tratamiento de terapia hidratante.

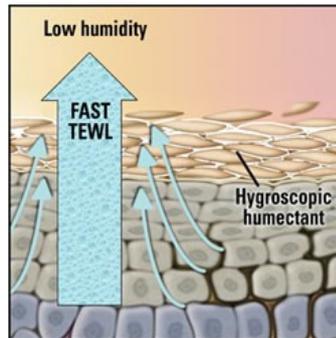
Sustancias hidrofílicas tales como los humectantes necesitan agua para funcionar eficientemente, de modo que al rellenar las reservas de la piel con una bebida hidratante antes y después del tratamiento se reduce el riesgo de este efecto contraproducente.

Existen humectantes que forman película por su peso y tamaño molecular. Estas sustancias se evaporan más lentamente y son más "amistosas" con la piel, pero pueden ser "sobre hidratantes" e irritantes en una piel con la barrera comprometida.

El análisis de la piel es importante, y una piel con una deficiencia de ácidos grasos esenciales puede confundirse con facilidad como carente de "agua libre". Algunas

empresas indican en sus manuales que es obligatorio beber un mínimo de 500 ml una hora antes del servicio clínico.

Este fluido está destinado a hidratar la dermis y fluir hacia la epidermis donde se aplica el humectante. Así, mejora el resul-



Los humectantes tienen la habilidad de atraer agua de la atmósfera y desde dentro de la piel

tado del tratamiento humectante.

Todos los tratamientos de terapia hidratante deberían ser completados con una crema de tipo agua/aceite, que ocluyen la superficie y ralentizan una evaporación potencial (TEWL) de los resultados de la hidratación.

Recetas hidratantes

Tés de hierbas y zumos recién exprimidos nos inyectan tanta vitalidad como alimentos saludables. Tales fluidos expelen

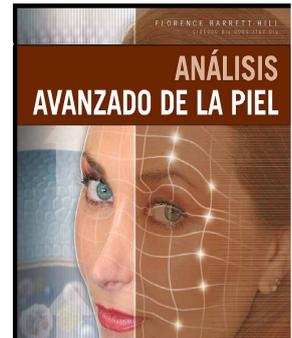
¡DE VENTA EN ESPAÑOL!

El libro más completo en el tema del análisis efectivo de la condición de la piel.

Para comprar y más información,

www.analisisavanzadodelapiel.com

www.corneoterapia.com



toxinas indeseadas y ayudan a rehidratar los órganos, aumentando el flujo sanguíneo y circulando el oxígeno más eficientemente en el cuerpo. En este sentido, son ideales para completar los beneficios de un tratamiento de terapia hidratante.

Florence Barrett-Hill - Autora, investigadora, practicante y educadora aclamada internacionalmente, creadora del Método Pastiche de Análisis Avanzado de la piel.



Para el artículo completo (en inglés), visite www.beautymagonline.com

¡¡Nuevo!! Autobronceador lamelar con DHA



Autobronceador con DHA

La nueva crema autobronceadora creada con tecnología de estructura lamelar, lleva el agente activo DHA, provee un bronceado uniforme y sus ingredientes humectantes hidratan la piel.

La crema se usa para el bronceado facial y corporal, ayuda a reducir las diferencias en el tono de la piel causadas por los pequeños capilares cercanos a la superficie, venas arañas y cicatrices de acné. Hipo e hiper pigmentaciones como puntos blancos, áreas con vitiligo y

manchas de la edad pueden equilibrarse de una manera óptima.

El tiempo de autoprotección y la sensibilidad de la piel a la radiación solar (radiación UV), no se ven afectados. En otras palabras, es imprescindible usar protección solar con el mismo grado de SPF como antes de la aplicación del autobronceador.

El bronceado comienza a la hora de la aplicación, llega a su máximo

EVENTOS

El IV Simposio internacional de Corneoterapia tendrá lugar en Colonia, Alemania, del 6-8/5/2016

Hazte miembro de la Asociación Internacional de Corneoterapia Aplicada, accede a nuevos niveles de profesionalidad, ven, aprende y participa.

entre las 8 y las 24 horas, y su efecto perdura hasta una semana.